



CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES
ESTUDOS FR TITO A LIMA

PGR

Programa de Gerenciamento de Riscos

NR 01

02/06/2023 à 02/10/2024

SUMÁRIO

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	4
2 - AVALIADORES	5
3 - APRESENTAÇÃO	6
4 - OBJETIVOS	7
5 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES	8
6 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA EMPRESA	10
7 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS	11
<i>7.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco</i>	11
<i>7.2 Níveis de risco possíveis</i>	12
<i>7.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos</i>	13
<i>7.4 Classificações de prioridade de risco</i>	13
8 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS	15
9 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)	17
10 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS	19
11 - INVENTÁRIO DE RISCOS	26
12 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO	35
13 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE	57
14 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS	58
15 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA	59
16 - CONSIDERAÇÕES FINAIS	60
17 - ENCERRAMENTO	61
18 - ANEXO I - AEP	62
19 - ANEXO II - DOSIMETRIA	66
20 - ANEXO III - CERTIFICADOS CALIBRAÇÃO	67

Este Programa de Gerenciamento de Riscos(PGR) foi desenvolvido por profissionais habilitados conforme recomenda o Ministério do Trabalho e a legislação vigente.

Para os levantamentos de Riscos na empresa **CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA** usou-se o conceito de EXPOSTO DE MAIOR RISCO (maximum risk employee - MRE), sendo avaliadas as piores condições de trabalho, que deixam o trabalhador mais exposto aos agentes nocivos.

Este documento é de uso exclusivo da empresa **CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA** para consultas, orientações e acompanhamento dos programas preventivistas da empresa.

Este Programa se constitui em documento legal e específico, conforme a legislação em vigor, sendo um produto original e único, e que nenhuma parte ou todo, poderá ser reproduzido, transmitido, copiado sem a licença ou permissão por escrito do autor.

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL: CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA

NOME FANTASIA: RECANTO COLONIA VENEZA I

CNPJ: 55.074.439/0002-31

ENDEREÇO: AVENIDA DARCY FONSECA, 181

BAIRRO: BAIRRO DOS PRADOS

CIDADE: PERUIBE

ESTADO: SP

CEP: 11750-000

FONE: 13 34563206

CNAE (principal): 8800-6/00

ATIVIDADE PRINCIPAL: Serviços de assistência social sem alojamento

GRAU DE RISCO: 1

COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS		
	Masculino	Feminino
Funcionários por sexo	12	15
Total de Funcionários	27	

RESPONSÁVEL(IS) DA EMPRESA:

1. CELIA MARCONDES SODRE CRAICE
2. ORMEZINDA SANTANA

2 - AVALIADORES

TÉCNICO(S) RESPONSÁVEL(IS):

NOME: Paulo Roberto de Oliveira

REGISTRO: 0050972

TITULAÇÃO: Técnico em Segurança do Trabalho

3 - APRESENTAÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos estará composto das seguintes etapas:

- a) Objetivo e considerações preliminares;
- b) Antecipação, reconhecimento e levantamento dos riscos;
- c) Avaliação dos riscos e da exposição dos trabalhadores;
- d) Estabelecimento de metas e prioridades de controle;
- e) Cronograma de implantação das medidas de controle e a avaliação de sua eficácia;
- f) Monitoramento de exposição aos riscos;
- g) Registro e divulgação dos dados.

As etapas do PGR serão registradas neste documento e deverão ficar a disposição das Autoridades, Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA), Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Secretaria de Inspeção do Trabalho/Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho (SIT/DSST), Delegacia Regional do Trabalho (DRT), entre outros.

A guarda do documento, autorização para emissão de cópias, divulgação de seu conteúdo, são de exclusiva responsabilidade da empresa através de seus mandatários.

4 - OBJETIVOS

O PGR é parte integrante do Programa de Segurança Ocupacional da **CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA**, em conjunto com outras iniciativas preventivas da empresa.

Visa também, propor medidas de prevenção e controle dos riscos encontrados, através de sua neutralização, minimização ou eliminação dos mesmos.

Este trabalho informa os empregadores e trabalhadores sobre os riscos, meios para prevenir ou limitar tais riscos e para proteger-se dos mesmos de modo a alcançar altos índices de satisfação em relação à preservação do bem estar e da integridade física e mental dos trabalhadores.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas na NR-1 (Norma Regulamentadora de N° 1).

4.1 - OBJETIVO GERAL

Preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle da ocorrência de riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

4.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- » Controlar os riscos ambientais no local de trabalho com a adoção de medidas de controle;
- » Monitorar a exposição dos colaboradores aos riscos ambientais existentes no local de trabalho;
- » Fornecer informações sobre as condições de trabalho dos trabalhadores na empresa;
- » Apresentar informações sobre a saúde, o bem estar e a integridade física e mental dos trabalhadores da empresa;

5 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES

Seguindo com base nos preceitos legais vigentes, passamos a analisar os aspectos relativos ao ambiente de trabalho, objetivo do presente trabalho, aplicáveis à empresa inspecionada, considerando sua classificação de acordo com as normas expedidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, em razão do número de empregados e a natureza do risco de suas atividades. Para tanto, foram efetuados os devidos levantamentos na empresa, sempre na companhia dos funcionários, pela Gerência e encarregados dos setores da mesma. As atividades de levantamento das condições do(s) ambiente(s) de trabalho foram realizadas nas dependências da **CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA**.

Os dados, avaliações e sugestões encontram sustentação legal na Norma Regulamentadora nº 1 relativa à Segurança e Medicina do Trabalho

A NR - 1 estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR, visando a prevenção da saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle da ocorrência de riscos ambientais e suas possíveis influências no bem estar e na integridade física e mental do trabalhador.

As ações do PGR devem ser desenvolvidas em âmbito de cada estabelecimento, sob a responsabilidade do empregador, com a participação dos trabalhadores, sendo que uma reavaliação e uma análise global de seu desenvolvimento para a realização de ajustes necessários e estabelecimentos de novas metas e prioridades deverá ser realizado anualmente ou sempre que necessário, conforme estipula a NR - 1.

O PGR é parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e integridade dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais NR's. Em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, determinado de acordo com a NR - 7, promovendo assim uma interligação entre os programas preventivistas da empresa.

Para efeito deste PGR são considerados riscos ambientais, os agentes existentes no meio ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade, tempo e grau de exposição, são capazes de causar dano a saúde do trabalhador e são classificados em:

- **Agentes Físicos:** Ruído, frio, calor, radiações (ionizantes, não ionizantes), umidade, pressões anormais;
- **Agentes Químicos:** Poeiras minerais, poeiras vegetais, névoas, neblina, gases, vapor, substâncias diversas, fumos metálicos, hidrocarbonetos;
- **Agentes Biológicos:** Vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos, parasitas, microorganismos, animais peçonhentos;
- **Agentes Ergonômicos:** Esforço físico, ritmo excessivo, trabalho em turnos, postura

incorreta, levantamento e transporte manual de peso, monotonia e repetitividade, jornada prolongada, controle rígido de produtividade;

- **Acidentes:** Máquinas, equipamentos ou implementos sem proteção, ferramentas (inadequadas/defeituosas), arranjo físico inadequado e outras situações.

6 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA EMPRESA

Os empregadores deverão informar todos os seus colaboradores de maneira apropriada e suficiente sobre os riscos ambientais que possam originar-se nos locais de trabalho e sobre os meios disponíveis para prevenir, limitar ou eliminar tais riscos e para proteger-se dos mesmos, assim como a proteção ao meio ambiente de possíveis impactos ambientais.

Cabe aos empregadores proporcionar os meios e recursos necessários para o cumprimento dos objetivos e atribuições do SESMT ou dos critérios estabelecidos pela NR-1.

Os colaboradores interessados terão o direito de apresentar propostas e receber informações e orientações a fim de assegurar a proteção aos riscos ambientais identificados na execução do PGR.

Sempre que vários empregadores realizem simultaneamente atividades no mesmo local de trabalho terão o dever de executar ações integradas para aplicar as medidas previstas no PGR visando à proteção de todos os colaboradores expostos aos riscos ambientais.

O conhecimento e a percepção que os colaboradores têm do processo de trabalho e dos riscos ambientais presentes, incluindo os dados consignados no Mapa de Riscos, previstos na NR-5, deverão ser considerados para fins de planejamento e execução do PGR em todas as suas fases.

7 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS

Na avaliação de cada risco ocupacional existente nos setores e funções no estabelecimento para determinação do nível do risco e sua classificação foi utilizada a matriz de riscos AIHA.

7.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco

Probabilidade		
Significado	Peso	Descrição
1 - Não há exposição	0	Nenhum contato com o agente ou contato improvável
2 - Exposição a níveis baixos	1	Contatos não freqüentes com o agente
3 - Exposição moderada	2	Contato freqüente com o agente a baixas concentrações ou não freqüentes a altas concentrações
4 - Exposição elevada	3	Contato freqüente com o agente a altas concentrações
5 - Exposição elevadíssima	4	Contato freqüente com o agente a concentrações elevadíssimas

Efeito

Significado	Peso	Descrição
1 - Pouca importância	0	Efeitos reversíveis de pouca importância ou não são conhecidos ou apenas suspeitos
2 - Preocupantes	1	Efeitos reversíveis preocupantes
3 - Severos	2	Efeitos reversíveis severos e preocupantes
4 - Irreversíveis	3	Efeitos irreversíveis preocupantes
5 - Ameaça	4	Ameaça a vida ou doença / lesão incapacitante

7.2 Níveis de risco possíveis

Nível de Risco

Nível	Significado
0 - Trivial	Risco trivial
1 - Baixo	Risco Baixo
2 - Moderado	Risco Moderado
3 - Alto	Risco Alto
4 - Muito Alto	Risco Muito Alto

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

7.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos

		Probabilidade				
		1 - Não há exposição (Peso 0)	2 - Exposição a níveis baixos (Peso 1)	3 - Exposição moderada (Peso 2)	4 - Exposição elevada (Peso 3)	5 - Exposição elevadíssima (Peso 4)
Efeito	5 - Ameaça (Peso 4)	Baixo	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
	4 - Irreversíveis (Peso 3)	Trivial	Moderado	Moderado	Alto	Alto
	3 - Severos (Peso 2)	Trivial	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado
	2 - Preocupantes (Peso 1)	Trivial	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
	1 - Pouca importância (Peso 0)	Trivial	Trivial	Trivial	Trivial	Baixo

7.4 Classificações de prioridade de risco

Classificação de Risco

Classificação	Significado
1 - Irrelevante	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor / GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
2 - De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
3 - Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE.
4 - Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

8 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS

1 - Decibelímetro

Marca	AKROM	Modelo	KR 843
Técnica utilizada	Avaliação Quantitativa	Unidade de medida	dB (A)
Descrição	Equipamento digital com microfone para avaliação de ruído.		
Agentes analisados	• Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)		

2 - Decibelímetro

Marca	instrutemp	Modelo	ITDEC 4000
Técnica utilizada	Avaliação Quantitativa	Unidade de medida	dB (A)
Descrição	Equipamento digital com microfone para avaliação de ruído.		
Agentes analisados	• Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)		

3 - Luxímetro Digital

Marca	HIGHMED	Modelo	HM-832
Técnica utilizada	Avaliação Quantitativa	Unidade de medida	Lux
Descrição	Utilizado na avaliação da luminosidade no ambiente de trabalho.		
Agentes analisados	• Luminosidade		

4 - Termômetro de globo

Marca	HIGHMED	Modelo	HMTGD-1800
Técnica utilizada	IBUTG	Unidade de medida	°C
Descrição	Termômetro de globo .		
Agentes analisados	• Calor abaixo LT		

9 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)

9.1 - CUIDADOS GERAIS

1. Certificação da validade da calibração dos equipamentos de medição;
2. Controle da correta realização das medições;
3. Realização das medições mediante a presença de um representante dos colaboradores;
4. Certificação de que no momento da medição as condições de trabalho em relação a exposição aos agentes avaliados sejam normais e habituais;
5. Comprovação da medição em todos os postos de trabalho nos lugares onde habitualmente se situam os colaboradores.

9.2 - AVALIAÇÃO(ÕES)

As avaliações foram realizadas em um dia normal de trabalho, de acordo com o ambiente de trabalho da empresa e foram classificadas conforme a metodologia de avaliação adequada a cada agente de risco conforme apresentado a seguir:

9.2.1 - QUANTITATIVAS

Instrumento	Agente	Metodologia
Decibelímetro	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Colocar o equipamento próximo ao ouvido do trabalhador para se chegar nos níveis da exposição.
Luxímetro Digital	Luminosidade	Fazer avaliações do posto de trabalho, avaliando níveis mínimos e máximos de luminosidade.
Termômetro de globo	Calor abaixo LT	Colocar próximo a fonte de calor .

9.2.2 - QUALITATIVAS

Foram realizadas avaliações qualitativas através de inspeção direta dos locais de trabalho para as seguintes exposições: **Postura sentada por longos períodos, Postura incômoda por longos períodos, Água sanitária, detergentes, desinfetantes, Postura em pé por longos períodos, Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queimaduras, Eletricidade, Gases e vapores, Quedas de mesmo nível, Postura de pé por longos períodos/Frequente execução de**

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruibe, Peruibe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com



movimentos repetitivos, Bactérias, fungos, parasitas, protozoários.

10 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS

AGENTES DO TIPO: ACIDENTES	
Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queimaduras	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar Manutenção
Descrição	Na execução de tarefas diversas, circulação no ambiente
Sugestão(ões)	Utilização de calçados adequados, luvas, óculos de acordo com atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Quedas, batidas contra, queimaduras, torções
Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queimaduras	
Setor(es)	COZINHA
Cargo(s)	Chefe de cozinha, Cozinheiro geral, Confeiteiro, Auxiliar de cozinha
Descrição	Na execução de tarefas diversas, como corte de alimentos, retirada de preparos de fornos, frituras, circulação no ambiente
Sugestão(ões)	Utilização de calçados adequados, luvas, óculos de acordo com atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Fraturas, queimaduras, torções

Eletricidade	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Encarregado Manutenção, Eletricista
Descrição	Os trabalhos realizados nos sistemas energizados podem levar a sérios acidentes nos ambientes de trabalho.
Sugestão(ões)	Somente permitir que trabalhos em sistemas elétricos sejam realizados por profissionais devidamente habilitados. Criar procedimentos na empresa para a realização destas atividades. Usar os EPIs recomendados para a atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Pode levar a sérios acidentes com queimaduras profundas, perdas de membros e até ao óbito do trabalhador.
Quedas de mesmo nível	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar de limpeza
Descrição	Movimentação de pequenos objetos, circulação com pisos molhados, esfregação de pisos, paredes, janelas etc.
Sugestão(ões)	Cuidado ao se deslocar pela área de trabalho. Não limitar a visão com objetos na frente dos olhos, muito com pisos molhados
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Quedas, escorregões, cortes, fraturas
AGENTES DO TIPO: BIOLÓGICO	
Bactérias, fungos, parasitas, protozoários	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar de limpeza
Descrição	Limpeza de sanitários em geral

Sugestão(ões)	Utilizar todos os EPIs indicados
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Diarreia, da hepatite A, herpes, HPV etc
AGENTES DO TIPO: ERGONÔMICO	
Luminosidade	
Setor(es)	COZINHA
Cargo(s)	Chefe de cozinha, Cozinheiro geral, Confeiteiro, Auxiliar de cozinha
Descrição	Está presente em todas atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.
Sugestão(ões)	Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos a saúde do colaborador, que são: fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.
Postura de pé por longos períodos/Frequente execução de movimentos repetitivos	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar de limpeza
Descrição	Rotina de trabalho em pé e movimentos repetitivos
Sugestão(ões)	Alternar períodos em pé e sentado, segmentar trabalhos com movimentos repetitivos.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Ler/dor, dores na coluna, dores musculares.

Postura em pé por longos períodos

Setor(es)	COZINHA, MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Chefe de cozinha, Cozinheiro geral, Confeiteiro, Auxiliar de cozinha, Vigia
Descrição	Longos períodos em pé
Sugestão(ões)	Sapatos confortáveis, alternar períodos em pé com períodos sentado
Riscos (Possíveis danos à saúde)	dores musculares, dores lombares ou lombalgias

Postura incômoda por longos períodos

Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Encarregado Manutenção, Eletricista, Auxiliar Manutenção
Descrição	Ocorre principalmente em ambientes de trabalho onde o mesmo é desenvolvido principalmente sentado, como em atividades de escritórios, motoristas, etc.
Sugestão(ões)	Alternar períodos de trabalho sentado com atividades que possam ser realizadas em pé. Usar cadeiras, bancos, etc., com formato anatômico adaptado ao biotipo do trabalhador.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.

Postura sentada por longos períodos

Setor(es)	ADMINISTRAÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar de escritório, Assistente administrativo, Aprendiz Escritório, Coordenador Pedagógico, Educador Social, Educador Musical, Assistente social, Diretor de escola privada, Educador de Dança, Professor de terceiro setor
Descrição	* Execução de trabalhos sentado por longos períodos

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Sugestão(ões)	Alterar períodos sentados e em pé, descanso após alguns períodos
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Dores no corpo, Desvios da coluna, diabetes tipo 2, obesidade
AGENTES DO TIPO: FÍSICO	
Calor abaixo LT	
Setor(es)	COZINHA
Cargo(s)	Chefe de cozinha, Cozinheiro geral, Confeiteiro, Auxiliar de cozinha
Descrição	É o conjunto de situação térmicas intensivas de calor, onde o trabalhador está exposto.
Sugestão(ões)	Alternar períodos de exposição com períodos de descanso afastado da fonte de calor. Usar os EPIs recomendados para o trabalho próximo a fontes de calor.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios.
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	
Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Encarregado Manutenção, Eletricista, Auxiliar Manutenção
Descrição	Esta ligado principalmente nos locais ligados com a área operacional.
Sugestão(ões)	Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; ou troca de maquinário, para diminuição do ruído no ambiente de trabalho; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporária ou definitiva da audição

AGENTES DO TIPO: QUÍMICO**Água sanitária, detergentes, desinfetantes**

Setor(es)	COZINHA
Cargo(s)	Chefe de cozinha, Cozinheiro geral, Confeiteiro, Auxiliar de cozinha
Descrição	Lavagem de utensílios
Sugestão(ões)	Utilizar luvas, avental de frente etc.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Irritação de pele, dermatites

Gases e vapores

Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar Manutenção
Descrição	Execução de manutenção diversas
Sugestão(ões)	Utilizar respirador semifacial para vapores orgânicos, luva de PVC
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Irritação respiratória, irritação de pele

Gases e vapores

Setor(es)	MANUTENÇÃO
Cargo(s)	Auxiliar de limpeza
Descrição	Limpeza/lavagem de utensílios e ambiente da copa

Sugestão(ões)	Utilizar respirador semifacial para vapores organicos quando utilizar produtos mais agressivos
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Irritação respiratória, irritação da pele, dermatites etc.

11 - INVENTÁRIO DE RISCOS

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRAÇÃO	Postura sentada por longos períodos	Aprendiz Escritório, Assistente administrativo, Assistente social, Auxiliar de escritório, Coordenador Pedagógico, Diretor de escola privada, Educador de Dança, Educador Musical, Educador Social, Professor de terceiro setor	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s):

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores no corpo, Desvios da coluna, diabetes tipo 2, obesidade

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
COZINHA	Água sanitária, detergentes, desinfetantes	Auxiliar de cozinha, Chefe de cozinha, Confeiteiro, Cozinheiro geral	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Limpeza de máquinas e utensílios

Perigo(s): Irritação de pele, dermatites etc

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação de pele, dermatites

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
COZINHA	Calor abaixo LT	Auxiliar de cozinha, Chefe de cozinha, Confeiteiro, Cozinheiro geral	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Utilização da chapa para frituras

Perigo(s): Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
COZINHA	Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queima duras	Auxiliar de cozinha, Chefe de cozinha, Confeiteiro, Cozinheiro geral	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Na execução de tarefas diversas, como corte de alimentos, retirada de preparos de fornos, frituras, circulação no ambiente

Perigo(s): Queimaduras, torções, fraturas, cortes etc

Riscos (Possíveis danos à saúde): Fraturas, queimaduras, torções

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
COZINHA	Luminosidade	Auxiliar de cozinha, Chefe de cozinha, Confeiteiro, Cozinheiro geral	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Rotina diária

Perigo(s): fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos a saúde do colaborador, que são: fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
COZINHA	Postura em pé por longos períodos	Auxiliar de cozinha, Chefe de cozinha, Confeiteiro, Cozinheiro geral	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Rotina diária de trabalho

Perigo(s): dores musculares, dores lombares ou lombalgias

Riscos (Possíveis danos à saúde): dores musculares, dores lombares ou lombalgias

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Bactérias, fungos, parasitas, protozoários	Auxiliar de limpeza	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Limpeza de sanitários

Perigo(s): Contaminação

Riscos (Possíveis danos à saúde): Diarreia, da hepatite A, herpes, HPV etc

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Gases e vapores	Auxiliar de limpeza	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Limpeza de ambiente, mobiliário e objetos

Perigo(s): Irritação respiratória, irritação de pele, dermatites etc.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação respiratória, irritação da pele, dermatites etc.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Postura de pé por longos períodos/Frequente execução de movimentos repetitivos	Auxiliar de limpeza	Exposição moderada	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Rotina de limpeza geral

Perigo(s): Dores musculares, tendinites, bursites etc

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ler/dor, dores na coluna, dores musculares.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Quedas de mesmo nível	Auxiliar de limpeza	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Circulação no ambiente de trabalho e/ou pisos molhados

Perigo(s): Escorregões, torções, fraturas etc.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, escorregões, cortes, fraturas

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queima duras	Auxiliar Manutenção	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Execução de tarefas diárias

Perigo(s): Cortes, torções, quedas, batida contra

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, batidas contra, queimaduras, torções

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Gases e vapores	Auxiliar Manutenção	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Manipulação de tintas e afins

Perigo(s): Irritação de pele, irritação respiratória

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação respiratória, irritação de pele

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar Manutenção	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s):

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Auxiliar Manutenção	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Utilização de esmerilhadeira

Perigo(s): Irritação, cortes, projeção de partículas nos olhos

Riscos (Possíveis danos à saúde): Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporária ou definitiva da audição

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Eletricidade	Eletricista, Encarregado Manutenção	Exposição moderada	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Manutenção elétrica

Perigo(s): Choques, queimaduras

Riscos (Possíveis danos à saúde): Pode levar a sérios acidentes com queimaduras profundas, perdas de membros e até ao óbito do trabalhador.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Postura incômoda por longos períodos	Eletricista, Encarregado Manutenção	Exposição a níveis baixos	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s):

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Eletricista, Encarregado Manutenção	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Utilização de esmerilhadeira

Perigo(s): Irritação, cortes, projeção de partículas nos olhos

Riscos (Possíveis danos à saúde): Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporária ou definitiva da audição

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
MANUTENÇÃO	Postura em pé por longos períodos	Vigia	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Irrelevante

Atividade(s)/Processo(s): Rotina diária

Perigo(s): Dores lombares, musculares

Riscos (Possíveis danos à saúde): dores musculares, dores lombares ou lombalgias

12 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS					
Setor	ADMINISTRAÇÃO			Qtde de Funcionários	14
Descrição do ambiente	<p>A Administração está instalada em uma construção de alvenaria, de um pavimento, com piso cerâmico, forração do teto em lambris e as paredes são pintadas em cor clara, com uma janela de madeira e vidro, que pode ser aberta permitindo uma boa circulação de ar e, quando necessário, entrada de luz natural. Cada sala possui ventilador de teto e iluminação artificial para completar a iluminação natural. A Coordenação Pedagógica está instalada em um prédio construído em alvenaria, com dois pavimentos, ocupando o pavimento térreo, com piso cerâmico, teto em laje e as paredes são pintadas em cor clara. Possui armários embutidos e prateleiras para acondicionamento de documentos, com uma janela de madeira e vidro, que pode ser aberta permitindo uma boa circulação de ar e cortinas para diminuir a incidência de luz direta. A sala possui ventilador de parede e iluminação artificial para completar a iluminação natural A Sala de Aula para Dança está instalada em uma construção de alvenaria, com dois pavimentos, instalada no segundo pavimento. Possui duas paredes de alvenaria e espaço aberto dois outros dois lados. Em um dos lados abertos possui o acesso pelas escadas e do outro um guarda corpo metálico, após um passadiço de madeira. Na parede maior de alvenaria estão instalados os espelhos e as barras para treinamento, aos fundos na outra parede de alvenaria possui um balcão em alvenaria, uma pia e espaço para guarda de material utilizado nas aulas. A cobertura é em telha cerâmica com estrutura de madeira, piso em cerâmica e as paredes pintadas em cor clara. Possui lâmpadas frias para iluminação complementar.</p>				
CARGOS E FUNÇÕES					
CBO Cargo	4110-05 Aprendiz Escritório	Função	Aprendiz Escritório	Quantidade	1
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
CBO Cargo	4110-10 Assistente administrativo	Função	Assistente administrativo	Quantidade	1
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
CBO Cargo	2516-05 Assistente social	Função	Assistente social	Quantidade	2

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Descrição das atividades	Prestam serviços sociais orientando indivíduos, famílias, comunidade e instituições sobre direitos e deveres (normas, códigos e legislação), serviços e recursos sociais e programas de educação; planejam, coordenam e avaliam planos, programas e projetos sociais em diferentes áreas de atuação profissional (segurança, educação, trabalho, jurídica, habitação e outras), atuando nas esferas pública e privada; orientam e monitoram ações em desenvolvimento relacionados à economia doméstica, nas áreas de habitação, vestuário e têxteis, desenvolvimento humano, economia familiar, educação do consumidor, alimentação e saúde; desempenham tarefas administrativas e articulam recursos financeiros disponíveis.				
CBO Cargo	4110-05 Auxiliar de escritório	Função	Auxiliar de escritório	Quantidade	1
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
CBO Cargo	3341-05 Coordenador Pedagógico	Função	Coordenador Pedagógico	Quantidade	2
Descrição das atividades	Cuidam da segurança do aluno nas dependências e proximidades da escola e durante o transporte escolar. Inspeccionam o comportamento dos alunos no ambiente escolar e durante o transporte escolar. Orientam alunos sobre regras e procedimentos, regimento escolar, cumprimento de horários; ouvem reclamações e analisam fatos. Prestam apoio às atividades acadêmicas; controlam as atividades livres dos alunos, orientando entrada e saída de alunos, fiscalizando espaços de recreação, definindo limites nas atividades livres. Organizam ambiente escolar e providenciam manutenção predial.				
CBO Cargo	1313-05 Diretor de escola privada	Função	Diretor de escola privada	Quantidade	1
Descrição das atividades	Planejam e avaliam atividades educacionais; coordenam atividades administrativas e pedagógicas; gerenciam recursos financeiros; participam do planejamento estratégico da instituição e interagem com a comunidade e com o setor público.				
CBO Cargo	2628-30 Educador de Dança	Função	Educador de Dança	Quantidade	0
Descrição das atividades	Concebem e concretizam projeto cênico em dança, realizando montagens de obras coreográficas; executam apresentações públicas de dança e, para tanto, preparam o corpo, pesquisam movimentos, gestos, dança, e ensaiam coreografias. Podem ensinar dança.				
CBO Cargo	3331-15 Educador Musical	Função	Educador Musical	Quantidade	2
Descrição das atividades	Os profissionais dessa família ocupacional devem ser capazes de criar e planejar cursos livres, elaborar programas para empresas e clientes, definir materiais didáticos, ministrar aulas, avaliar alunos e sugerir mudanças estruturais em cursos.				
CBO Cargo	3311-10 Educador Social	Função	Educador Social	Quantidade	3

Descrição das atividades	Ensinam e cuidam de alunos na faixa de zero a seis anos; orientam a construção do conhecimento ; elaboram projetos pedagógicos; planejam ações didáticas e avaliam o desempenho dos alunos. Preparam material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizam um conjunto de capacidades comunicativas.				
CBO Cargo	3311-10 Professor de terceiro setor	Função	Professor de terceiro setor	Quantidade	1
Descrição das atividades	Ensinam e cuidam de alunos na faixa de zero a seis anos; orientam a construção do conhecimento ; elaboram projetos pedagógicos; planejam ações didáticas e avaliam o desempenho dos alunos. Preparam material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizam um conjunto de capacidades comunicativas.				

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Computador	1
2	Equipamento Ortodontico	1
3	Impressora	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura sentada por longos períodos	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)			Perigo(s)		
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	Não Aplicável	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: * Execução de trabalhos sentado por longos períodos Sugestões: Alterar períodos sentados e em pé, descanso após alguns períodos Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores no corpo, Desvios da coluna, diabetes tipo 2, obesidade EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	COZINHA	Qtde de Funcionários	3
Descrição do ambiente	<p>A cozinha está anexa ao refeitório. O piso é em cerâmica, com a parede revestida totalmente em cerâmica branca e teto em lambris pintado com verniz. Possui um fogão de alta pressão com coifas em cima no centro da cozinha. Possui janelas de vidro e madeira permitindo a iluminação natural do ambiente e com lâmpadas para completar a iluminação. Nas paredes estão instalados os balcões e as pias, com um forno elétrico ao fundo. Anexo à cozinha está o estoque com os alimentos e os armários para a guarda dos utensílios de cozinha, as geladeiras e uma câmara fria. Possui uma escada para acesso à outra parte do estoque acima deste espaço.</p>		

CARGOS E FUNÇÕES

CBO Cargo	5132-05 Auxiliar de cozinha	Função	Auxiliar de cozinha	Quantidade	0
Descrição das atividades	<p>Auxiliar na organização e supervisão dos serviços de cozinha, higienizar utensílios e ambiente da cozinha, auxiliar na elaboração de pré-preparo, preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos.</p>				
CBO Cargo	2711-05 Chefe de cozinha	Função	Chefe de cozinha	Quantidade	0

Descrição das atividades	Criam e elaboram pratos e cardápios, atuando direta e indiretamente na preparação dos alimentos. Gerenciam brigada de cozinha e planejam as rotinas de trabalho. Podem gerenciar, ainda, os estoques e atuar na capacitação de funcionários.			
CBO Cargo	5132-05 Confeiteiro	Função	Confeiteiro	Quantidade 1
Descrição das atividades	Organizam e supervisionam serviços de cozinha, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos, limpeza de utensílios e ambiente.			
CBO Cargo	5132-05 Cozinheiro geral	Função	Cozinheiro geral	Quantidade 2
Descrição das atividades	Organizam e supervisionam serviços de cozinha, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos, limpeza de utensílios e ambiente.			

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Câmara frigorífica	1
2	Fogão industrial	1
3	Forno industrial	1
4	Freezer	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Calor abaixo LT	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Utilização da chapa para frituras		Perigo(s)	Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios.	
Fontes Geradoras	Ambiente	Meio de propagação / Trajetória	Ar - Cutâneo	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente(02 hrs)
Dados	<p>Descrição: É o conjunto de situação térmicas intensivas de calor, onde o trabalhador está exposto.</p> <p>Sugestões: Alternar períodos de exposição com períodos de descanso afastado da fonte de calor. Usar os EPIs recomendados para o trabalho próximo a fontes de calor.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):Não</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Água sanitária, detergentes, desinfetantes	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Limpeza de máquinas e utensílios		Perigo(s)	Irritação de pele, dermatites etc	
Fontes Geradoras	máquinas e utensílios	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Lavagem de utensílios</p> <p>Sugestões: Utilizar luvas, avental de frente etc.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação de pele, dermatites</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Luminosidade	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Rotina diária		Perigo(s)	fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.	
Fontes Geradoras	Ambiente	Meio de propagação / Trajetória	Não Aplicável	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Está presente em todas as atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.</p> <p>Sugestões: Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos à saúde do colaborador, que são: fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura em pé por longos períodos	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Rotina diária de trabalho		Perigo(s)	dores musculares, dores lombares ou lombalgias	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Longos períodos em pé</p> <p>Sugestões: Sapatos confortáveis, alternar períodos em pé com períodos sentado</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): dores musculares, dores lombares ou lombalgias</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

Tipo Agente	Acidentes	Agente	Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queimaduras	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Na execução de tarefas diversas, como corte de alimentos, retirada de preparos de fornos, frituras, circulação no ambiente		Perigo(s)	Queimaduras, torções, fraturas, cortes etc	
Fontes Geradoras	Ambiente	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Na execução de tarefas diversas, como corte de alimentos, retirada de preparos de fornos, frituras, circulação no ambiente</p> <p>Sugestões: Utilização de calçados adequados, luvas, óculos de acordo com atividade.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Fraturas, queimaduras, torções</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Calor abaixo LT	Ambiente	24,86 °C	IBUTG	26,9 °C	38,0 °C	Habitual/Intermitente()
Luminosidade	Ambiente	200 Lux	Avaliação Quantitativa	150 Lux	300 Lux Valor teto	N.A.()

EPI(s)

Recomendados	Botas de Borracha, Luva de Cozinha Industrial 5 Dedos Térmica, Luvas de Látex Forradas, Avental de Frente, Luva de PVC, Mangote, Óculos de Segurança
Utilizados	Botas de Borracha, Luva de Cozinha Industrial 5 Dedos Térmica, Luvas de Látex Forradas, Avental de Frente, Luva de PVC, Mangote, Óculos de Segurança

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	MANUTENÇÃO	Qtde de Funcionários	4
Descrição do ambiente	Atuam em todas as área, salas e áreas verdes do Instituto, conforme a necessidade das atividades.		
CBO Cargo	5143-20 Auxiliar de limpeza	Função	Auxiliar de limpeza
Descrição das atividades	Executam serviços de limpeza em geral conservam vidros e fachadas, limpa e higieniza salas, quartos, recintos em geral, limpa e desinfeta, sanitários e ambientes externos.		

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	1
2	Lavadora de roupas industrial 100,8 dB(A)	1
3	Maquina de Costura industrial 70,1 dB(A)	3
4	Secadora de Roupas industrial 100,8 dB(A)	1

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	Agente	Gases e vapores	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Limpeza de ambiente, mobiliário e objetos		Perigo(s)	Irritação respiratória, irritação de pele, dermatites etc.	
Fontes Geradoras	limpeza de utensílios	Meio de propagação / Trajetória	Ar - Cutâneo, Ar - Respiratório	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Limpeza/lavagem de utensílios e ambiente da copa Sugestões: Utilizar respirador semifacial para vapores orgânicos quando utilizar produtos mais agressivos Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação respiratória, irritação da pele, dermatites etc. EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A. Situação de Controle da Avaliação: Não controlado</p>				
Tipo Agente	Biológico	Agente	Bactérias, fungos, parasitas, protozoários	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Limpeza de sanitários		Perigo(s)	Contaminação	
Fontes Geradoras	Limpeza de sanitários	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Limpeza de sanitários em geral Sugestões: Utilizar todos os EPIs indicados Riscos(Possíveis danos à saúde): Diarreia, da hepatite A, herpes, HPV etc EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura de pé por longos períodos/Frequente execução de movimentos repetitivos	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Rotina de limpeza geral		Perigo(s)	Dores musculares, tendinites, bursites etc	
Fontes Geradoras	Limpeza geral de ambientes	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Rotina de trabalho em pé e movimentos repetitivos</p> <p>Sugestões: Alternar períodos em pé e sentado, segmentar trabalhos com movimentos repetitivos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Ler/dor, dores na coluna, dores musculares.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Quedas de mesmo nível	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Circulação no ambiente de trabalho e/ou pisos molhados		Perigo(s)	Escorregões, torções, fraturas etc.	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Movimentação de pequenos objetos, circulação com pisos molhados, esfregação de pisos, paredes, janelas etc.</p> <p>Sugestões: Cuidado ao se deslocar pela área de trabalho. Não limitar a visão com objetos na frente dos olhos, muito com pisos molhados</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Quedas, escorregões, cortes, fraturas</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
EPI(s)					
Recomendados	Avental de Frente, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES QUÍMICOS, Óculos de Segurança, Respirador descartavel semifacial 3m concha pff3 VO, Botas de Borracha, Luva de PVC				
Utilizados	Avental de Frente, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES QUÍMICOS, Óculos de Segurança, Respirador descartavel semifacial 3m concha pff3 VO, Botas de Borracha, Luva de PVC				

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	MANUTENÇÃO	Qtde de Funcionários	4
Descrição do ambiente	Atuam em todas as área, salas e áreas verdes do Instituto, conforme a necessidade das atividades.		
CBO Cargo	5143-25 Auxiliar Manutenção	Função	Auxiliar Manutenção
Descrição das atividades	Executam serviços de manutenção elétrica, mecânica, hidráulica, carpintaria e alvenaria, substituindo, trocando, limpando, reparando e instalando peças, componentes e equipamentos. Conservam vidros e fachadas, limpam recintos e acessórios e tratam de piscinas. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.		

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	1
2	Lavadora de roupas industrial 100,8 dB(A)	1
3	Maquina de Costura industrial 70,1 dB(A)	3
4	Secadora de Roupas industrial 100,8 dB(A)	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Utilização de esmerilhadeira		Perigo(s)	Irritação, cortes, projeção de partículas nos olhos	
Fontes Geradoras	Equipamentos elétricos de alta rotação, Máq / Equipamentos / Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	Meio de propagação / Trajetória	Ar - Cutâneo	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Esta ligado principalmente nos locais ligados com a área operacional.</p> <p>Sugestões: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; ou troca de maquinário, para diminuição do ruído no ambiente de trabalho; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporária ou definitiva da audição</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Gases e vapores	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Manipulação de tintas e afins		Perigo(s)	Irritação de pele, irritação respiratória	
Fontes Geradoras	limpeza de peças, pequenas pinturas	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Execução de manutenção diversas</p> <p>Sugestões: Utilizar respirador semifacial para vapores orgânicos, luva de PVC</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação respiratória, irritação de pele</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura incômoda por longos períodos	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)			Perigo(s)		
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Ocorre principalmente em ambientes de trabalho onde o mesmo é desenvolvido principalmente sentado, como em atividades de escritórios, motoristas, etc.</p> <p>Sugestões: Alternar períodos de trabalho sentado com atividades que possam ser realizadas em pé. Usar cadeiras, bancos, etc., com formato anatômico adaptado ao biotipo do trabalhador.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Cortes/queda de objetos/queda mesmo nível/escorregões/queimaduras	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Execução de tarefas diárias		Perigo(s)	Cortes, torções, quedas, batida contra	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Na execução de tarefas diversas, circulação no ambiente</p> <p>Sugestões: Utilização de calçados adequados, luvas, óculos de acordo com atividade.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Quedas, batidas contra, queimaduras, torções</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	77,4 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Ocasional()
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	79,5 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Habitual/Intermitente()

EPI(s)

Recomendados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS E QUÍMICOS, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES QUÍMICOS, Respirador descartavel semifacial 3m concha pff3 VO

Utilizados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS E QUÍMICOS, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES QUÍMICOS, Respirador descartavel semifacial 3m concha pff3 VO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	MANUTENÇÃO	Qtde de Funcionários	1
Descrição do ambiente	Atuam em todas as área, salas e áreas verdes do Instituto, conforme a necessidade das atividades.		
CBO Cargo	7156-10 Eletricista	Função	Eletricista
Descrição das atividades	Planejam serviços elétricos, realizam instalação de distribuição de alta e baixa tensão. Montam e reparam instalações elétricas e equipamentos auxiliares em residências, estabelecimentos industriais, comerciais e de serviços. Instalam e reparam equipamentos de iluminação de cenários ou palcos.		

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	1
2	Lavadora de roupas industrial 100,8 dB(A)	1
3	Maquina de Costura industrial 70,1 dB(A)	3
4	Secadora de Roupas industrial 100,8 dB(A)	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Utilização de esmerilhadeira		Perigo(s)	Irritação, cortes, projeção de partículas nos olhos	
Fontes Geradoras	Equipamentos elétricos de alta rotação, Máq / Equipamentos / Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	Meio de propagação / Trajetória	Ar - Cutâneo	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Esta ligado principalmente nos locais ligados com a área operacional.</p> <p>Sugestões: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; ou troca de maquinário, para diminuição do ruído no ambiente de trabalho; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporário ou definitiva da audição</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura incômoda por longos períodos	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)			Perigo(s)		
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Ocorre principalmente em ambientes de trabalho onde o mesmo é desenvolvido principalmente sentado, como em atividades de escritórios, motoristas, etc.</p> <p>Sugestões: Alternar períodos de trabalho sentado com atividades que possam ser realizadas em pé. Usar cadeiras, bancos, etc., com formato anatômico adaptado ao biotipo do trabalhador.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Eletricidade	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Manutenção elétrica		Perigo(s)	Choques, queimaduras	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Os trabalhos realizados nos sistemas energizados podem levar a sérios acidentes nos ambientes de trabalho.</p> <p>Sugestões: Somente permitir que trabalhos em sistemas elétricos sejam realizados por profissionais devidamente habilitados. Criar procedimentos na empresa para a realização destas atividades. Usar os EPIs recomendados para a atividade.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Pode levar a sérios acidentes com queimaduras profundas, perdas de membros e até ao óbito do trabalhador.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	77,4 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Ocasional()
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	79,5 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Habitual/Intermitente()

EPI(s)

Recomendados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, Bota de Segurança, Luva dielétrica, Óculos

Utilizados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, Bota de Segurança, Luva dielétrica, Óculos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	MANUTENÇÃO	Qtde de Funcionários	1
Descrição do ambiente	Atuam em todas as área, salas e áreas verdes do Instituto, conforme a necessidade das atividades.		
CBO Cargo	5143-25 Encarregado Manutenção	Função	Encarregado Manutenção
Descrição das atividades	Executam serviços de manutenção elétrica, mecânica, hidráulica, carpintaria e alvenaria, substituindo, trocando, limpando, reparando e instalando peças, componentes e equipamentos. Conservam vidros e fachadas, limpam recintos e acessórios e tratam de piscinas. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.		

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	1
2	Lavadora de roupas industrial 100,8 dB(A)	1
3	Maquina de Costura industrial 70,1 dB(A)	3
4	Secadora de Roupas industrial 100,8 dB(A)	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)	Utilização de esmerilhadeira		Perigo(s)	Irritação, cortes, projeção de partículas nos olhos	
Fontes Geradoras	Equipamentos elétricos de alta rotação, Máq / Equipamentos / Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	Meio de propagação / Trajetória	Ar - Cutâneo	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Esta ligado principalmente nos locais ligados com a área operacional.</p> <p>Sugestões: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; ou troca de maquinário, para diminuição do ruído no ambiente de trabalho; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Fadiga nervosa, alterações mentais, perda de memória, irritabilidade, dificuldade em coordenar idéias, hipertensão, modificação do ritmo respiratório, perturbações gastrointestinais, diminuição da visão noturna, dificuldade na percepção de cores. Além destas consequências o ruído atinge também o aparelho auditivo causando a perda temporária ou definitiva da audição</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura incômoda por longos períodos	Nível do Risco	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s)			Perigo(s)		
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Ocorre principalmente em ambientes de trabalho onde o mesmo é desenvolvido principalmente sentado, como em atividades de escritórios, motoristas, etc.</p> <p>Sugestões: Alternar períodos de trabalho sentado com atividades que possam ser realizadas em pé. Usar cadeiras, bancos, etc., com formato anatômico adaptado ao biotipo do trabalhador.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Problemas principalmente na coluna cervical que é a mais atingida em casos de postura inadequada, além de outros problemas diversos como dores, etc.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Eletricidade	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Manutenção elétrica		Perigo(s)	Choques, queimaduras	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	N.A.
Dados	<p>Descrição: Os trabalhos realizados nos sistemas energizados podem levar a sérios acidentes nos ambientes de trabalho.</p> <p>Sugestões: Somente permitir que trabalhos em sistemas elétricos sejam realizados por profissionais devidamente habilitados. Criar procedimentos na empresa para a realização destas atividades. Usar os EPIs recomendados para a atividade.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Pode levar a sérios acidentes com queimaduras profundas, perdas de membros e até ao óbito do trabalhador.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	77,4 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Ocasional()
Ruído contínuo ou intermitente (Leg. Trabalhista)	Máq/Equipamentos/Impl: Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	79,5 dB (A)	Avaliação Quantitativa	80 dB (A)	85 dB (A)	Habitual/Intermitente()

EPI(s)

Recomendados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, Bota de Segurança, Luva dielétrica, Óculos

Utilizados

Calçado de Segurança, LUVA PARA PROTEÇÃO CONTRA AGENTES MECÂNICOS, Óculos de Segurança, Protetor Auricular, Bota de Segurança, Luva dielétrica, Óculos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	MANUTENÇÃO	Qtde de Funcionários	0
Descrição do ambiente	Atuam em todas as área, salas e áreas verdes do Instituto, conforme a necessidade das atividades.		
CBO Cargo	5174-20 Vigia	Função	Vigia
Descrição das atividades	Fiscalizam a guarda do patrimônio exercem a observação de usuarios da entidade, estacionamentos. Percorrendo sistematicamente e inspecionando suas dependências, entrada de pessoas estranhas e outras anormalidades; controlam fluxo de pessoas, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados.		

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP

Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

MÁQUINAS/EQUIPAMENTOS/IMPLEMENTOS

Nº	Máquina	Quantidade
1	Esmerilhadeira 98,1 dB(A)	1
2	Lavadora de roupas industrial 100,8 dB(A)	1
3	Maquina de Costura industrial 70,1 dB(A)	3
4	Secadora de Roupas industrial 100,8 dB(A)	1

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Postura em pé por longos períodos	Nível do Risco	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s)	Rotina diária		Perigo(s)	Dores lombares, musculares	
Fontes Geradoras	N.A.	Meio de propagação / Trajetória	N.A.	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Longos períodos em pé Sugestões: Sapatos confortáveis, alternar períodos em pé com períodos sentado Riscos(Possíveis danos à saúde): dores musculares, dores lombares ou lombalgias EPI(s) Eficaz(es):N.A. EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

13 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE

13.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Nenhuma ação imediata.

13.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

Nenhuma ação no cronograma.

13.3 - RESPONSABILIDADES

Nenhuma responsabilidade.

Nenhuma prioridade.

14 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

Deverá ser mantido pelo empregador ou instituição um registro de dados, estruturado de forma a constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PGR.

O registro de dados deverá estar sempre disponível aos colaboradores interessados ou seus representantes e para as autoridades competentes.

O registro de dados refere-se ao documento base composto de relatórios de antecipação ou de reconhecimento de riscos, laudos técnicos de avaliação quantitativa dos agentes ambientais, registros de treinamento, entre outros..

O registro de dados deverá ser mantido por um período mínimo de 20 anos, já que este é o prazo para prescrições das ações cíveis conforme determina o Art. 177 do Código de Processo Civil (CPC).

15 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA

A partir do levantamento dos processos e atividades da Empresa **CENTRO ECUMENICO DE PUBLICACOES ESTUDOS FR TITO A LIMA**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PGR nos prazos estabelecidos.

Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravo à saúde advenham das condições de trabalho.

16 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Programa permanecerá válido enquanto forem mantidas as condições existentes na empresa por ocasião da vistoria. Quaisquer alterações que venham a ocorrer nas atividades, planta física e equipamentos exigirão novas análises.

Neste trabalho foram realizadas diversas avaliações sempre considerando as piores condições de trabalho encontradas e as piores condições de trabalho do local.

As avaliações realizadas para a descrição das funções neste trabalho foram realizadas de forma quantitativa e qualitativa conforme o tipo de agente insalubre que o colaborador estava exposto.

17 - ENCERRAMENTO

Este documento PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado e verificado por profissional legalmente habilitado, está composto com 69 páginas incluindo os anexos, sendo assinada abaixo.

PERUIBE, 02 de junho de 2023

Paulo Roberto de Oliveira

Técnico em Segurança do Trabalho - Registro: 0050972 Secret. do trabalho-SP

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP
Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

18 - ANEXO I - AEP

CHECK LIST PARA IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES ERGONÔMICOS, PARA DISPENSA DO PCMSO	SIM	NÃO
<i>Trabalho em postura incômoda ou pouco confortável por longos períodos</i>		X
<i>Postura sentada por longos períodos</i>		X
<i>Postura em pé por longos períodos</i>		X
<i>Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho</i>		X
<i>Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes</i>		X
<i>Frequente ação de puxar e empurrar cargas ou volumes</i>		X
<i>Frequente execução de movimentos repetitivos</i>		X
<i>Manuseio de mercadorias ou objetos pesados por longos períodos</i>		X
<i>Exigência de uso frequente de força, pressão, preensão, flexão, extensão ou torção dos movimentos corporais</i>		X
<i>Compressão de partes do corpo por superfícies rígidas ou com quinas</i>		X
<i>Exigências de uso frequentes de coluna vertebral</i>		X
<i>Uso frequentes de pedais</i>		X
<i>Uso frequente de alavancas</i>		X
<i>Exigência de elevação frequente de membros superiores</i>		X

FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO ERGONÔMICA

O Método ROSA é um instrumento de mapeamento e auxílio no diagnóstico aos fatores de risco ergonômicos presentes nas atividades administrativas.

O checklist divide a avaliação da identificação das necessidades e inadequações relativas à cadeira do posto de trabalho, uso do mouse/teclado, monitor do computador, entre outros.

É um instrumento de rápida aplicação com objetivo centrado no usuário, que permite um direcionamento das ações de melhoria no posto, com base em fatores individuais ou no score geral da atividade.

As seções de análise do Método ROSA são:









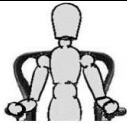
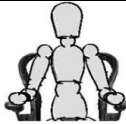

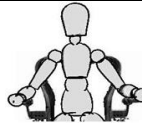




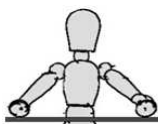
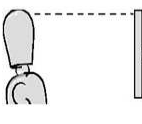
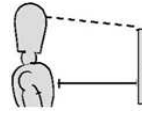
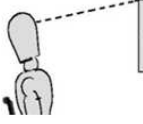
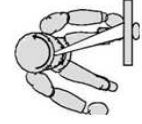
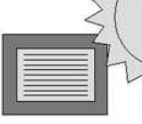

- Cadeira: ajustes, regulagens, características do assento como profundidade e altura, bem como as características do encosto e dos apoios de braços
- Mouse e Teclado: posicionamentos corporais adotados, necessidades de posturas forçadas, características funcionais da mão e punho
- Uso do telefone: em especial identificando padrões posturais inadequados e possíveis sobrecargas

Também são pontuadas posturas mantidas por longos período de tempo, tendo como foco a relação entre os posicionamentos corporais e a organização do trabalho.

Foi escolhido o setor administrativo por ter numero maior de empregados.

ROSA (RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT)

Referência: Sonne, M.W.L., Villalta, D.L., and Andrews, D.M., 2012. Development and Evaluation of an Office Ergonomic Risk Checklist: The Rapid Office Strain Assessment (ROSA). Applied Ergonomics 43(1), 98-108.


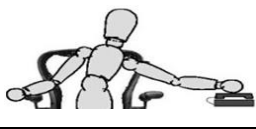

AVALIAÇÃO DA CADEIRA					
ALTURA DO ASSENTO					
					Não é ajustável [+1]
Joelhos a 90° [1]	Muito baixa. Ângulo do joelho < de 90° [2]	Muito alta. Ângulo do joelho > de 90° [2]	Pés sem contato com o chão [3]	Espaço insuficiente para encaixar as pernas [+1]	1
PROFUNDIDADE DO ASSENTO					
			Não é ajustável [+1]		
Aproximadamente 3 cm de espaço entre joelhos e borda do assento [1]	Elevada. Menos de 3 cm de espaço [2]	Baixa. Mais que 3 cm de espaço [2]	1		
APOIO DOS BRAÇOS					
				Não é ajustável [+1]	
Cotovelos apoiados, alinhados com os ombros. Ombros relaxados [1]	Muito alto (ombros elevados) ou muito baixo (braços sem apoio) [2]	Superfície danificada, ruim, desconfortável [+ 1]	Muito afastado [+1]	1	
APOIO DAS COSTAS					
					Não é ajustável [+1]
Suporte lombar adequado. Cadeira reclinada entre 95 e 110° [1]	Sem suporte lombar ou posicionado de forma incorreta [2]	Muito inclinado para trás (> 110°) ou para frente (< 95°) [2]	Sem suporte pra as costas ou trabalhador flexionado à frente. [2]	Superfície de trabalho muito alta. Ombros elevados. [+ 1]	1
Duração	Menos de 30 minutos continuamente, ou menos de uma hora por dia [- 1]				
	Entre 30 minutos a 1 hora continuamente, ou entre 1 a 4 horas por dia [0]				
	Acima de 1 hora continuamente, ou mais que 4 horas por dia [+ 1]				
MONITOR e TELEFONE					
MONITOR					
					
Distância olho - tela entre 40 a 75 cm [1]	Muito baixo, flexão acima de 30° [2] Muito distante [+ 1]	Muito alto. Pescoço em extensão [3]	Pescoço em rotação acima de 30° [+ 1]	Reflexo na tela [+ 1]	Documentos sem suporte [+ 1]
Duração	Menos de 30 minutos continuamente, ou menos de uma hora por dia [- 1]				
	Entre 30 minutos a 1 hora continuamente, ou entre 1 a 4 horas por dia [0]				

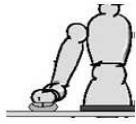
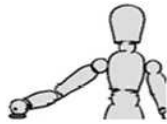


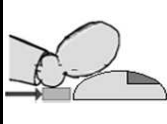
PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

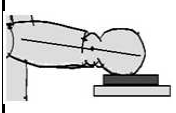
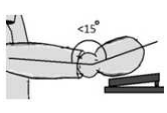
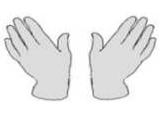
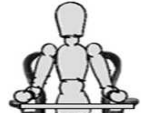

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP
 Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

ROSA (RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT)

Referência: Sonne, M.W.L., Villalta, D.L., and Andrews, D.M., 2012. Development and Evaluation of an Office Ergonomic Risk Checklist: The Rapid Office Strain Assessment (ROSA). Applied Ergonomics 43(1), 98-108.

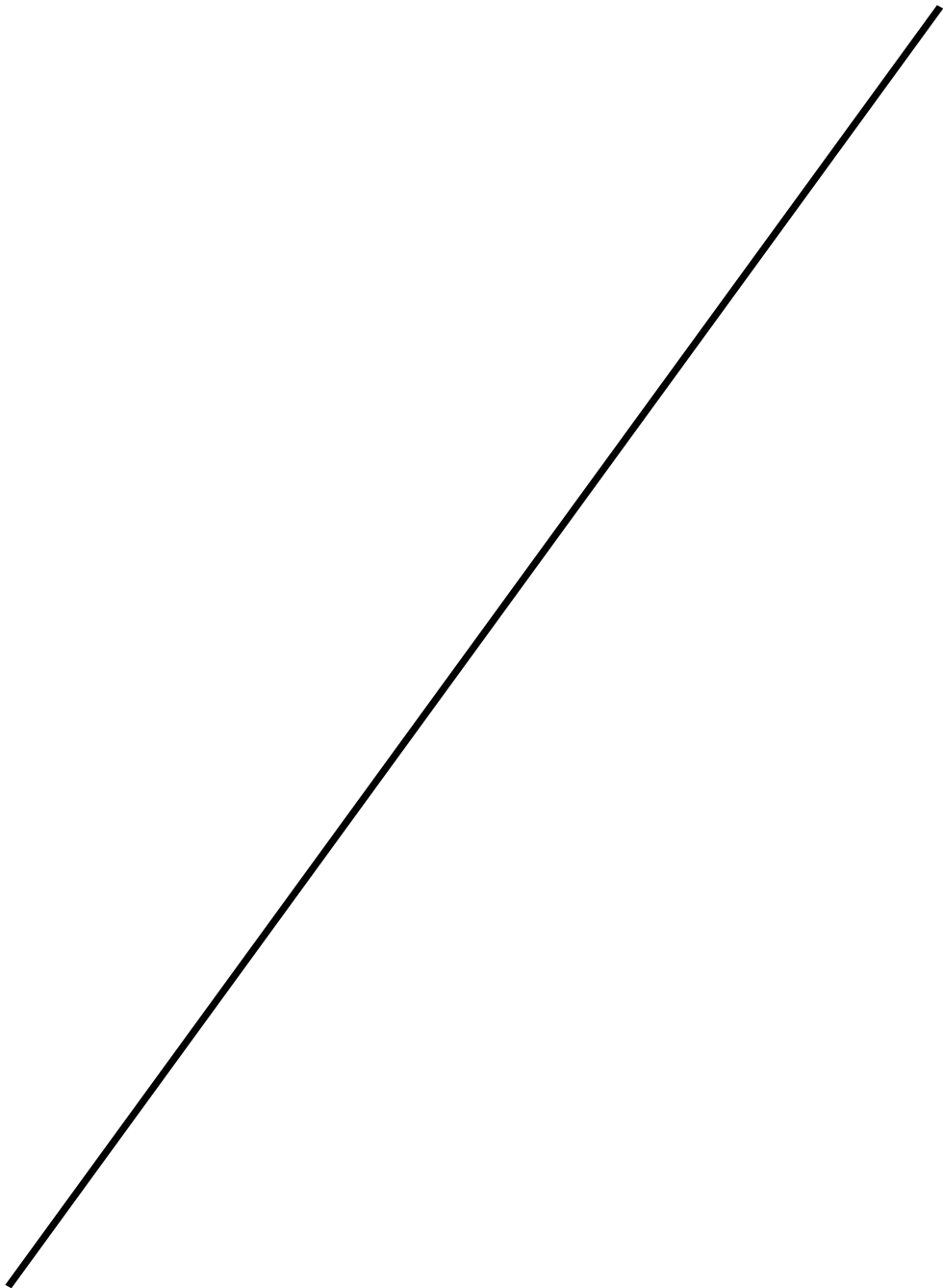
Acima de 1 hora continuamente, ou mais que 4 horas por dia [+ 1]			
TELEFONE			
			Não há opção de mãos livres [+ 1]
Pescoço neutro. Utiliza headset ou segura o telefone com uma mão [1]	Telefone muito distante. Área de alcance acima de 30 cm [2]	Segura o fone com o pescoço e ombro [+ 2]	1
Duração	Menos de 30 minutos continuamente, ou menos de uma hora por dia [- 1]		
	Entre 30 minutos a 1 hora continuamente, ou entre 1 a 4 horas por dia [0]		
	Acima de 1 hora continuamente, ou mais que 4 horas por dia [+ 1]		

MOUSE e TECLADO				
MOUSE				
				
Mouse alinhado com o ombro [1]	Mouse distante, fora da área de alcance [2]	Mouse e teclado em superfícies diferentes [+ 2]	Pega em pinch (pinça). Mouse pequeno [+ 1]	Apoio de punho inadequado [+ 1]
Duração	Menos de 30 minutos continuamente, ou menos de uma hora por dia [- 1]			
	Entre 30 minutos a 1 hora continuamente, ou entre 1 a 4 horas por dia [0]			
	Acima de 1 hora continuamente, ou mais que 4 horas por dia [+ 1]			

TECLADO						
					Mesa, bancada não é ajustável [+ 1]	
Punho relaxados. Ombros relaxados [1]	Inclinado. Punho em extensão (> 15°) [2]	Desvio radial ou ulnar durante digitação [+ 1]	Muito alto. Ombros elevados [+ 1]	Acima da cabeça [+ 1]	2	
Duração	Menos de 30 minutos continuamente, ou menos de uma hora por dia [- 1]					
	Entre 30 minutos a 1 hora continuamente, ou entre 1 a 4 horas por dia [0]					
	Acima de 1 hora continuamente, ou mais que 4 horas por dia [+ 1]					

RESULTADO DA AVALIAÇÃO		
SCORE	INTERPRETAÇÃO	PLANO DE AÇÃO
2	Aceitável	Ação não necessária

19 - ANEXO II - DOSIMETRIA



20 - ANEXO III - CERTIFICADOS CALIBRAÇÃO



CERTIFICADO DE CALIBRAÇÃO
Nº 39297/2023
Página 1/1

Cliente: Paulo Oliveira

Endereço: Rua Moisés Pereira De Alencar, 158 - VI Romar - Peruíbe - SP.

Características

Instrumento: Dosímetro Digital de Ruído

Modelo: DoseMax

Fabricante: Inlite

Nº de serie: 22121813101B

Faixa: 60 ~ 140db

Resumo do Procedimento

A calibração foi conduzida pelo um Calibrador de Nível Sonoro com sinal gerado com a frequência de 1000 Hz, foram realizados 3 ciclos de medição para cada ponto calibrado. Procedimento interno HMDEC 012011 rev.01

Padrões Utilizados

Rastreabilidade	Laboratório	Nº do Certificado	Data da Execução	Data da Validade do padrão
Calibrador de Nível Sonoro - ST-120	Total Safety	RBC2-11712-444	01/2022	01/2024

Condições da Calibração

A calibração foi realizada no Laboratório da **HIGHMED**.

A calibração foi realizada nas condições ambientais de 20°C +1 e 55%UR. O Equipamento permaneceu sobre pressão sonora por aproximadamente três minutos para estabilidade do sistema de medição.

Resultado das Medições

Ponderação Temporal: Fast Frequência 1000 Hz

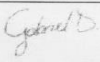
Padrão (dB)	Leitura 1 (dB)	Leitura 2 (dB)	Leitura 3 (dB)	Média	Desvio	Incerteza (U95)
94,0	94,1	94,2	94,1	94,1	0,1	0,5
114,0	114,0	114,1	114,1	114,1	0,1	0,5

Ponderação Temporal: Slow Frequência 1000 Hz

Padrão (dB)	Leitura 1 (dB)	Leitura 2 (dB)	Leitura 3 (dB)	Média	Desvio	Incerteza (U95)
94,0	93,8	93,9	93,9	93,9	-0,1	0,5
114,0	113,9	113,9	113,9	113,9	-0,1	0,5

Observações

- 1) O calibrador atende aos requisitos da norma IEC 942:1988 Sound Calibrators
- 2) A incerteza expandida (U) de medição é relatada é declarada como a incerteza padrão de medição multiplicada pelo fator de abrangência k, o qual para uma distribuição t com Veff graus de liberdade efetivos correspondem e uma probabilidade de abrangência de aproximadamente 95%. A incerteza padrão de medição foi determinada de acordo com a publicação EA-4/02
- 3) Os resultados deste certificado referem - se exclusivamente ao instrumento submetido à calibração nas condições especificadas, não sendo extensivo para quaisquer lotes.
- 4) Um certificado de calibração (ou etiqueta de calibração) não deve conter qualquer recomendação sobre o intervalo de calibração, exceto se acordado com o cliente. Este requisito pode ser cancelado por regulamentações legais de acordo 5.10.4.4 17025
- 5) Erro indicado na calibração não considera o erro do desvio encontrado no padrão utilizado.
- 6) A incerteza indicada é transcrita com base no certificado padrão utilizado.

Metrologista	Assinatura	Datas	
Gabriel Dias		Calibração 19/01/2023	Emissão do Certificado 19/01/2023



Aponte a câmera do seu celular para nos chamar no WhatsApp

HIGHMED SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA DE MEDIÇÃO LTDA - ME
Rua Cel Carlos Oliva, 277 - Tatuapé - São Paulo/SP | CEP: 03067-010
vendas@highmed.com.br | www.highmed.com.br

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861
R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP
Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com

Cliente: Paulo Oliveira

Endereço: Rua Moises Pereira De Alencar, 158- Vi Romar- Peruíbe- SP.

Características
Instrumento: Luxímetro Digital Portátil

Modelo: HM-832

Fabricante: Highmed

Nº de série: 2017043526

Faixa: 0 a 200.000 Lux

Resumo do Procedimento

A calibração do instrumento foi feita comparando o Padrão com os valores de leitura do Instrumento, assim resultando uma média de acordo com intensidade luminosa é gerada pela uma lâmpada padrão e da distância lâmpada e instrumento. *Procedimento interno HMLX 032011 rev.01*

Padrões Utilizados

Rastreabilidade	Laboratório	Nº do Certificado	Data da Execução	Data da Validade do padrão
Testo 540	Chrompack	127.895	09/2021	09/2023

Condições da Calibração

A calibração foi realizada no Laboratório da HIGHMED.


A calibração foi realizada nas condições ambientais de 20°C +1 e 55%UR.

Resultado das Medições - Temperatura SI °C

Padrão (lx)	Leitura 1 (lx)	Leitura 2 (lx)	Leitura 3 (lx)	Média	Desvio	Incerteza (U95)
317	320	320	321	320	3,0	5
1074	1084	1085	1084	1084	10,0	5
1728	1778	1779	1779	1779	51,0	5

Observações

- 1) Terminologia:** (lx) Lux
U95 Incerteza Expandida
- A incerteza expandida (U) de medição é relatada é declarada como a incerteza padrão de medição multiplicada pelo fator de abrangência k, o qual para uma distribuição t com Veff graus de liberdade efetivos correspondem e uma probabilidade de abrangência de aproximadamente 95%. A incerteza padrão de medição foi determinada de acordo com a publicação EA-4/02
- Os resultados deste certificado referem - se exclusivamente ao instrumento submetido à calibração nas condições especificadas, não sendo extensivo para quaisquer lotes.
- Um certificado de calibração (ou etiqueta de calibração) não deve conter qualquer recomendação sobre o intervalo de calibração, exceto se acordado com o cliente. Este requisito pode ser cancelado por regulamentações legais de acordo 5.10.4.4 17025
- Erro indicado na calibração não considera o erro do desvio encontrado no padrão utilizado.
- A incerteza indicada é transcrita com base no certificado padrão utilizado.

Metrologista	Assinatura	Datas	
Gabriel Dias		Calibração	Emissão do Certificado
		01/02/2023	01/02/2023



CERTIFICADO DE CALIBRAÇÃO

Número do relatório
2023/02311

Data da Calibração:
22/03/2023

Ordem de Serviço:
230072

Revisão:
00

Periodicidade
03/2024

CARACTERÍSTICAS DO INSTRUMENTO

Descrição: Termômetro de Globo
Código / TAG: TG-001
Faixa: Conforme Tabela
Fabricante: Highmed

Modelo: HMTGD-1800
Número de Série: 170900056
Resolução: Conforme Tabela

Setor: Não consta
Usuário: Não consta
Tipo: Digital

DADOS DO CLIENTE

Cliente: GUSTAVO BARROS
Endereço: RUA ARTUR PRADO,166 - BELA VISTA - SÃO PAULO-SP

CONDIÇÕES AMBIENTAIS DURANTE A CALIBRAÇÃO

Procedimento de calibração: PT-5.4-067
Temperatura: 20±4°C

Umidade: até 70%UR

PADRÕES UTILIZADOS

Código	Descrição	Validade	Certificado
TP-001#IN-PT100-4F	Calibrador de Temperatura	08/2024	RI 4441/22
TP-006	Termorresistência	07/2023	LV004372343320-R1
TP-009(%UR)	Termohigrômetro Digital	08/2025	90760/2

DADOS DA CALIBRAÇÃO - Valores em:

Instrumento	Padrão	Erro	Incerteza	Veff	k	Resolução	Faixa(IN)	Unidade
21,2	20,41	0,79	0,20	▣	2,00	0,1	0 a 80	°C
26,4	25,55	0,85	0,20	▣	2,00	0,1	0 a 80	°C
Instrumento	Padrão	Erro	Incerteza	Veff	k	Resolução	Faixa	Unidade
53,6	52,5	1,1	1,2	▣	2,00	1	0 a 100	%UR
62,4	60,6	1,8	1,2	▣	2,00	1	0 a 100	%UR

CONCLUSÕES

Pior Desvio (Erro sistemático): 1,8

Pior incerteza (U95): ± 1,2

Critério de Aceitação: --- [---]

Modo de Calibração: Calibração sem ajuste

Local da Calibração: Laboratório Messlab

OBSERVAÇÕES

A reprodução deste certificado só poderá ser total e depende da aprovação, por escrito, do laboratório Mess Lab.

Os resultados deste certificado se referem exclusivamente ao equipamento submetido à calibração nas condições e data especificadas, não sendo extensivos a quaisquer lotes.

As incertezas, aqui relatadas nos resultados, foram combinadas e expandidas por fatores de abrangência k, devidamente correspondentes aos respectivos graus de liberdade e a uma probabilidade de abrangência de aproximadamente 95%.

Os cálculos das incertezas foram executados em conformidade com as normas ISO GUM e EA4/02.

(Em meio Eletrônico Dispensa Assinatura)

Signatário Autorizado: Alan Moreira Sabio

PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA 04588654861

R Moises Pereira de Alencar, 158, Jardim Peruipe, Peruipe - SP
Telefone: 13997193424 E-mail: oliveira_724@hotmail.com